



Nierstichting

Krachtenbundeling in de strijd voor gezonde nieren



NIERSTICHTING

Je nieren zijn je leven.

Eén op de tien Nederlanders heeft nierschade, en dit aantal blijft groeien. Chronische nierschade dreigt zelfs doodsoorzaak nummer vijf te worden. Dit kunnen en willen we niet accepteren. Het is tijd om het tij te keren. Daarom zetten we alles op alles om nierziekten te voorkomen, behandelen en – uiteindelijk – te genezen.

Onze overtuiging is simpel: samen bereiken we meer. Alleen door krachten te bundelen komen we tot oplossingen die er écht toe doen. Daarom voeren we deze strijd niet alleen, maar met patiënten, zorgprofessionals, wetenschappers, vrijwilligers, donateurs en beleidsmakers. Zo ontstaat een onstuitbare kracht.

Hoe we het aanpakken

Met een frisse blik en strijdlust pakken we de uitdagingen op die niemand anders durft aan te gaan. Uitdagingen die écht het verschil maken voor het leven van (toekomstige) nierpatiënten. We brengen mensen en organisaties samen in consortia, allianties en samenwerkingen. Iedereen brengt iets waardevols mee: expertise, ervaring of nieuwe ideeën. Door krachten te bundelen, creëren we een beweging die niet te stoppen is. Alles wat we doen, doen we om nierpatiënten in hun kracht te zetten. Echt luisteren is hierbij essentieel. We duiken diep in wat er speelt in het leven van nierpatiënten en hun omgeving. Wat zijn hun behoeften? Welke uitdagingen ervaren zij in het dagelijks leven? Vanuit die basis zoeken we naar oplossingen die het verschil maken. Praktisch, toekomstgericht en altijd met focus op betere zorg en meer begrip.

Wat we bereiken

Onze gezamenlijke inspanningen zorgen voor concrete actie. We ondersteunen innovaties en financieren wetenschappelijk onderzoek. Daarnaast werven we fondsen, geven we voorlichting, behartigen we belangen en bouwen we aan een sterk nieren netwerk. Zo zorgen we niet alleen voor vooruitgang, maar boeken we resultaten die het leven van nierpatiënten direct verbeteren. Ons streven is duidelijk: in 2040 hebben we iedereen met een nierziekte in beeld. We verminderen de instroom naar dialyse en transplantatie, verkorten de wachtlijst voor donornieren, en bieden kinderen met een nierziekte 25% kans op genezing.

Kidnie - Strijden voor kinderen met een nierziekte

Kidnie is het krachtige bewijs van wat we kunnen bereiken door samen te werken. Dit nieuwe initiatief, dat we afgelopen jaar hebben gelanceerd, richt zich op het genezen van kinderen met een nierziekte, het kindvriendelijker maken van behandelingen en het vroeg opsporen van nierschade bij kinderen. Samen met artsen, onderzoekers, partners, donateurs en actievoerders zetten we alles op alles om deze doelen te realiseren. Ouders en kinderen met een nierziekte doen actief mee – hun ervaringen en ideeën zijn onmisbaar in de strijd. Het is de gezamenlijke kracht van al deze betrokkenen die zorgt voor de vooruitgang. Zo geven we kinderen met een nierziekte zo snel mogelijk de toekomst die ze verdienen.



Gezonde nieren zijn van levensbelang

Nierschade is een sluipmoordenaar. Het ontwikkelt zich vaak ongemerkt, zonder duidelijke signalen, en wordt vaak pas ontdekt als de schade al onomkeerbaar is. Als we niets doen, behoort nierschade in 2040 wereldwijd tot de top vijf doodsoorzaken. Dit moeten we stoppen. Daarom komen we in actie voor meer kennis, bewustzijn en urgente verandering.

Stille impact van nierschade

De impact van nierschade op het dagelijks leven is enorm. Nierschade kan leiden tot nierfalen, met extreme vermoeidheid, strenge diëten en zware behandelingen zoals dialyse tot gevolg. Toch realiseren veel mensen zich niet hoe belangrijk het is om hun nieren gezond te houden. Onze leefstijl – wat we eten, hoe we bewegen en omgaan met onze gezondheid – speelt hierin een grote rol. Daarnaast is bij weinigen bekend dat diabetes, een hoge bloeddruk, en hart- en vaatziekten de kans op nierschade vergroten.

“We strijden voor gezonde nieren voor iedereen en een beter leven met nierziekte.”

Veel mensen denken onterecht dat nierschade tijdig te herkennen is of zelfs te genezen. De realiteit is anders: symptomen openbaren zich vaak pas in een laat stadium, wanneer de schade al blijvend is.

Verandering nodig: aandacht voor toenemende nierschade

Nierschade krijgt nog te weinig aandacht, terwijl het probleem blijft groeien. We werken daarom keihard om dit te veranderen. We maken nierschade bekender, vergroten het bewustzijn rondom de risico's en investeren in onderzoek naar hoe nierschade eerder opgespoord kan worden, zoals via bevolkingsonderzoek.

Vroege opsporing is cruciaal.

Hoe eerder nierschade wordt ontdekt, hoe sneller we kunnen ingrijpen. Zo voorkomen we ernstige nierschade, en uiteindelijk nierfalen, en geven we mensen een beter leven. Tegelijkertijd zorgen we ervoor dat de zorgkosten en de impact op de maatschappij zo klein mogelijk blijven.

Strijd u mee?

Met uw steun kunnen we wetenschappelijke doorbraken realiseren en innovaties versnellen. Samen maken we gezonde nieren voor iedereen mogelijk. Overweegt u ons als particulier, stichting of fonds te steunen? Er zijn verschillende manieren om dit te doen, zoals een eenmalige gift, een periodieke schenking, een fonds op naam of een nalatenschap.

Wilt u op een andere manier bijdragen? Bijvoorbeeld met uw tijd, netwerk of expertise? Wij gaan graag met u in gesprek om samen het verschil te maken.

Contact informatie

Heeft u interesse om ons te steunen? Neem dan contact op met: Hilde de Rooij - Relatiemanager
Nierstichting

hildederooij@nierstichting.nl

Meer weten?

[Kidnie.nl](https://www.kidnie.nl) of [Nierstichting.nl](https://www.nierstichting.nl)



