



CliniClowns

De kracht van contact

De rol van CliniClowns in traumavrije zorg



Een vreemde omgeving, onbekende gezichten en vervelende onderzoeken; veel kinderen die in het ziekenhuis worden opgenomen, ervaren angst, stress of pijn. Soms zelfs met langdurige trauma's tot gevolg. Ondanks de vooruitgang in de kindzorg, blijft de emotionele en psychologische ondersteuning nog onderbelicht. Iets waar CliniClowns een grote rol in kunnen spelen.

Je goed voelen zit niet alleen in je lijf, het zit ook tussen je oren. Daarom is naast goede medische zorg – en die is er gelukkig in Nederland – ook aandacht voor het welzijn belangrijk. CliniClowns zet zich al 32 jaar in om kinderen en hun families die door ziekte worden getroffen afleiding en plezier te bieden, met humor, spel en oprecht contact.

Onze clowns spelen in bijna alle ziekenhuizen met een kinderafdeling in Nederland (96%), voor mensen met dementie in zorginstellingen, mensen met een beperking en gevluchte kinderen. Zij mogen de regels even overhoop gooien en richten zich op de mens achter de patiënt. Voor wie of waar we als CliniClowns ook spelen; door écht contact te maken, zorgen we dat iemand zich weer even zichzelf voelt in plaats van patiënt. De impact is bijzonder: een clownsbezoek vermindert angst, stress en trauma's én versterkt de veerkracht van kinderen met een ziekte en hun families. Dat is niet alleen iets wat wij wekelijks terugkrijgen van ouders en zorgprofessionals waarmee we nauw in contact staan, inmiddels blijkt dat ook uit onderzoek.

Psycholoog Heike Gerger van het Erasmus MC analyseerde 28 studies uit verschillende landen waarin het effect van clowns wordt vergeleken met andere methoden om angst en pijn te verminderen: *“Clowns kijken naar wat het kind in een bepaalde situatie nodig heeft. Daar zit hun kracht. Het is niet alleen de lach die positieve gevoelens oproept, maar ook de relatie die ze aangaan met het kind.”*

Gerger hoopt dan ook dat ziekenhuisclowns in de toekomst onderdeel worden van persoonsgerichte zorg die ouders kunnen kiezen: *“Het verbetert de sfeer in veel situaties. Maar misschien voelt niet iedereen voor deze vorm van afleiding. Laat ouders en kinderen daarom kiezen tussen een clown, medicijn of andere interventie om angst en pijn te verminderen.”*

Steun

Met uw steun kan CliniClowns haar missie waarmaken om de zorg menslievend en traumavrij te helpen maken door daar te zijn waar we nodig zijn. In het zorgproces dat een kind doorloopt bieden wij met onze unieke aanpak van spel/humor/contact op de juiste momenten afleiding en plezier. Zo zorgt u ervoor dat er minder angst, stress en trauma's optreden bij kinderen die zorg nodig hebben.

“In mijn werk ervaar ik vaak de kracht van CliniClowns. Kinderen krijgen echt meer veerkracht en hun ouders ook. Internationale onderzoeken tonen ook aan dat healthcare clowning daadwerkelijk kan helpen om angst, pijnbeleving en stress te verminderen. Als voorvechter van integrative medicine, dus het bewust toepassen van non-farmacologische interventies, ben ik

dan ook een groot pleitbezorger van een meer structurele inzet van CliniClowns.”

Drs. I.A. von Rosenstiel-Jadoel (Kinderarts Rijnstate)



- Foto: Ditta van Gent Fotografie

Contact informatie
CliniClowns

www.cliniclowns.nl

giften@cliniclowns.nl

033 - 330 29 88

Directeur: Ilse Beckers

Contactpersoon: Wilma de Groot

